



Par Bernard Gauthier

# UN SPA ÉCOLOGIQUE DANS LES LAURENTIDES



Mme Marie-Ève Léveillé, vice-présidente d'Éco Spa Highland avec sa famille. Situé dans le canton de Harrington dans un environnement encore vierge.

**A**vez-vous déjà séjourné dans un spa écologique? Sans doute pas, car le premier spa écologique à voir le jour dans les Laurentides – et peut-être même au Québec – est celui d'Éco Spa Highland, à Grenville-sur-la-Rouge, à mi-chemin entre Montréal et Ottawa.

L'établissement a accueilli ses premiers clients le 19 juillet dernier. Situé dans le canton de Harrington, dans un environnement encore vierge et dépourvu de toute pollution visuelle, le spa est un établissement qui s'harmonise dans le décor de la vallée des Highlands en perturbant le moins possible la nature. « Nous avons des panneaux solaires thermiques issus de la plus récente technologie et un poêle au bois à gazéification. Ainsi, les émanations polluantes dans l'atmosphère sont nulles et nous consommons peu d'électricité », explique Marie-Ève Léveillé, vice-présidente d'Éco Spa Highland. Les émanations de carbone sont réduites de 19 tonnes par année, ce qui équivaut à retirer près de cinq autos de la circulation.

À son avis, il était très important de respecter cette région encore très naturelle, peu exploitée. « Nous savions qu'il ne fallait pas détruire l'environnement pour y aménager un spa qui n'aurait pas correspondu à la vision du développeur, aujourd'hui décédé. Les habitants de la région et les

clients qui viennent chez nous sont très sensibles à l'aspect de la protection de l'environnement. Nous en étions très conscients pour démarrer un tel projet. »

## Un spa très luxueux

Le projet, qui a nécessité des investissements de 1,5 million de dollars, comprend un petit établissement hôtelier d'une suite et de quatre chambres à coucher luxueuses. Les salles de bains sont complètes et donnent une vue directe sur les Laurentides. La présence d'un bistro, qui propose les trois repas chaque jour, est très appréciée des clients qui viennent non seulement de la région d'Ottawa, mais aussi de Montréal. « Les menus sont bâtis à partir de produits du terroir dans une proportion de 80 %. Les produits sont achetés depuis les fermes locales et les producteurs maraîchers, de bovins, de sangliers et d'agneaux. C'est un élément important pour être accepté par la communauté. »

Les clients ont accès à deux spas chauds, un spa froid, un sauna sec et un sauna humide. « À notre grande surprise, plusieurs personnes de la région immédiate viennent s'offrir une journée au spa. Et elles reviennent souvent plus d'une fois. Cela aide à notre survie puisque nous sommes éloignés des grands centres urbains. »

Chez Éco Spa Highland, le sel, et non le chlore, est utilisé pour le traitement des bassins.

## Des soins écologiques

En 2013-2014, l'objectif d'Éco Spa Highland est de peaufiner l'offre de soins du visage à base de feuilles d'or et de poudre de rubis. « Il s'agit de soins ancestraux qui ont été perdus de vue. Ces soins sont hors du commun, mais nous voulons que les prix demeurent accessibles pour tous. »

En 2014, notre premier objectif est d'obtenir la certification requise pour permettre aux cyclistes de passage de s'arrêter chez nous.

**Éco Spa Highland**  
18, chemin Mountain  
Grenville-sur-la-Rouge  
(Québec)  
1 855 532-6772  
[www.ecospahighland.com](http://www.ecospahighland.com)



Écho Spa Highland est le premier spa écologique dans les Laurentides.



Le projet de 1,5 million de dollars comprend un petit établissement hôtelier d'une suite et de quatre chambres à coucher luxueuses.



Le spa dispose de panneaux solaires thermiques issus de la plus récente technologie et d'un poêle au bois à gazéification. Les émanations polluantes dans l'atmosphère sont nulles.

# EXODEUS

Soins de beauté naturels, biologiques, holistiques

514 261 1681  
[info@exodeus.ca](mailto:info@exodeus.ca)  
[www.exodeus.ca](http://www.exodeus.ca)

Émaner la divinité en soi

