

# Complexe sportif et communautaire Benny UN CENTRE LEED EN HARMONIE AVEC LA NATURE

Par Bernard Gauthier

Les citoyens de l'arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, à Montréal, peuvent maintenant profiter de plusieurs installations sportives dans leur secteur. Mais attention : la construction a été réalisée dans le parc Benny et les installations sont enfouies sous terre pour préserver la nature et les arbres matures, tout en créant un paysage littoral lié à l'activité de l'eau. Et à l'arrière du bâtiment, la firme La Vie en Vert a imaginé une plage extérieure avec une plate-forme en bois composite qui se rapproche de la réalité.



Ce tour de force a été accompli grâce à plusieurs professionnels de l'aménagement. « Nous avons introduit de la végétation indigène au lieu du gazon ordinaire. Nos matériaux sont tous recyclables et renouvelables. Nous avons conservé les arbres du parc et le complexe vient s'insérer dans un environnement visant à minimiser les impacts négatifs », indique la présidente de la firme d'archi-

**La construction a été réalisée dans le parc Benny et les installations sont enfouies sous terre pour préserver la nature et les arbres matures à l'extérieur.**

tectes paysagistes et concepteurs d'aménagement paysager, Marie-Claude Martineau.

Ce projet LEED de 15 millions de dollars comprend un gymnase, une piscine intérieure

accessible 12 mois par année avec 6 corridors de 25 mètres et une terrasse extérieure adjacente. Pour réaliser des économies d'énergie substantielles, la géothermie occupe une place importante. « Nous avons creusé 5 puits de 590 pieds de profondeur,

*Fière de participer au projet  
du Complexe sportif et communautaire Benny*

Artésiens Pompes à eau R.B.Q. 1249-8600-45

Forage environnemental Géothermie  
ET FILS INC.  
Hydrofracturation (sur foreuse ou mobile) Exploration de pu

**Henri COUSINEAU**

*Une tradition de pères en filles  
Firme spécialisée en eaux souterraines et en géothermie*

www.henricousineau.com  
C.P. 3175, Succ. Sainte-Scholastique, Mirabel (Qué.) J7N 2R4  
Tél. : 450-476-1001 • Téléc. : 450-258-4892

GRUNDFOS

*Heureuse de  
participer au projet du  
Complexe sportif et  
communautaire Benny.*

**la vie en Vert**

ARCHITECTURE DE PAYSAGE • DESIGN URBAIN

5333, rue Casgrain, bureau 502-B  
Montréal (Québec) Canada H2T 1X3  
Téléphone : 514-527-6961 ■ Télécopieur : 514-527-0271  
www.lavieenvert.net ■ info@lavieenvert.net

**MULTI  
RECYCLAGE**  
LES CHOIX ESSENTIELS

INDUSTRIEL • COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL

• Location de conteneurs et centres de tri  
• Démolition de tous genres et location d'équipement lourd

**450-625-9191**  
1 888 306-5151 www.multirecyclage.com

Service rapide et courtois • Service 24 h/7 jours  
• Prix compétitifs

10, 20, 40 verges cubes

*Heureux de  
participer au projet du  
Complexe sportif Benny.*

Depuis 25 ans

140, RUE SAULNIER, LAVAL • 3590, RUE SAINT-PATRICK, MONTRÉAL



mis en place les conduits, le coulis thermique à l'intérieur et relié les tuyaux jusqu'au bâtiment », précise Marie-Claude Cousineau, vice-présidente de la firme Henri Cousineau.

De son côté, l'architecte Héroïse Thibodeau a travaillé en partenariat avec la firme d'architectes Poirier et Fontaine. Elle raconte que le défi était de construire le centre sportif avec le moins d'effets négatifs possible sur les espaces verts. « Tout le design et l'aménagement ont été conçus pour diminuer les effets de la construction sur l'environnement, de sorte que le bâtiment est enseveli sous le sol et revêtu d'un toit vert. La Ville nous a donné le feu vert pour atteindre nos objectifs. Nous avons investi beaucoup d'énergie et d'efforts dans ce projet, qui figure parmi nos plus grandes réalisations à ce jour. »

Le projet a obtenu une certification LEED Or et a été livré selon les échéanciers, c'est-à-dire avant les Fêtes. Une telle réalisation a pu être possible grâce à l'expérience de la firme de services-conseils en gestion de certification LEED, Synaigis. Le coordonnateur du projet, Emmanuel Merlière, ajoute que les citoyens du secteur sont déjà très sensibilisés à la préservation de l'environnement et que la barre était haute pour ce projet. « Nous devons livrer un produit de qualité sachant que les citoyens allaient se montrer critiques. Le bâtiment est facile d'accès et bien



Ce projet LEED de 15 millions comprend un gymnase, une piscine intérieure et plus encore.

pensé. Pour ce qui est du développement durable, il va y avoir un programme éducatif, soit des affiches de présentation sur le site Internet. Il y a une réelle volonté de communiquer et les internautes seront informés des avantages du centre, comme une économie d'eau de 40 %, des toilettes à très bas débit et l'attention particulière qui a été portée aux matériaux intérieurs en évitant l'utilisation de produits contaminants comme certaines colles. »



Pour le maire Tremblay, il s'agit d'un élément important qui vient s'ajouter à un quartier en pleine revitalisation. La Ville de Montréal a investi 10 millions de dollars dans le projet, et 5 millions proviennent du Programme de soutien aux installations sportives et récréatives du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.

**Nous sommes heureux de nous associer au succès de la construction du Complexe sportif et communautaire Benny**

**AQUAM**  
SPÉCIALISTE AQUATIQUE INC.

Pour la sécurité et le plaisir dans l'eau  
1-800-935-4878 • www.aquam.com

*Heureux de réaliser l'ingénierie mécanique (secteur piscines et les bassins) pour le projet du Complexe sportif et communautaire Benny.*

**NACEV**  
CONSULTANTS inc.

ingénierie multidisciplinaire  
Experts-conseils . Firme certifiée ISO 9001-2008

255, boul. Crémazie Est, 9<sup>e</sup> étage, Montréal (Québec) H2M 1M2  
Tél. : 514-352-9152 • Téléc. : 514-353-8723 • Courriel : ingenierie@nacev.ca

# Groupe BT Céramique

*C'est avec fierté que nous avons participé, avec EBC inc., à la réalisation du Complexe sportif et communautaire Benny.*

7374, boulevard Henri-Bourassa Est, Anjou (Québec) H1E 1P2  
Tél. : 514-352-6520 • Téléc. : 514-352-9305