

Enfants insomniaques

Bientôt un traitement expérimental

Le jour où les troubles du sommeil des jeunes pourront se traiter virtuellement grâce à l'Internet et aux meilleurs spécialistes du domaine au Canada n'est plus loin.

BERNARD GAUTHIER

En effet, le Laboratoire du sommeil de l'Hôpital Rivière-des-Prairies (HRDP) a été désigné pour participer à une vaste étude pancanadienne sur le traitement à distance de l'insomnie comportementale (c'est-à-dire sans cause médicale) auprès d'enfants de un à dix ans. Un espoir pour les nuits tourmentées des tout-petits, peu importe leur localisation.

Montréal, par le biais de l'HRDP, participera à la création d'un site Internet spécialisé, évaluera l'efficacité du traitement expérimental proposé et diffusera régulièrement ses résultats. Montréal représente la composante francophone du projet pour l'ensemble du Canada.

Pour parvenir à ses fins, le Laboratoire du sommeil de l'Hôpital Rivière-des-Prairies, dirigé par le Dr Roger Godbout et ses

partenaires, recevra une subvention de recherche de 2 M \$ sur cinq ans des Instituts de recherche en santé du Canada.

On considère qu'à peine 1% des jeunes victimes d'insomnie comportementale reçoivent des traitements appropriés, ignorant l'existence de thérapie efficace ou faute de ressources spécialisées disponibles localement.

Pourtant, il existe des solutions applicables et éprouvées qui méritent d'être adaptées à la réalité des nouvelles technologies en ligne, afin de les rendre accessibles. C'est à cet objectif que l'équipe de recherche à laquelle participe le Dr Godbout entend répondre par l'intermédiaire d'un pro-

gramme d'apprentissage interactif sur le Web. Un programme divisé en modules qui, par exemple, traiteront des retards d'endormissement, de l'environnement de la chambre à coucher, des réveils nocturnes, des réveils hâtifs, des siestes, de l'hygiène du sommeil, etc. Le tout jumelé à un suivi téléphonique auprès des meilleurs spécialistes du sommeil au pays.

Le projet débutera formellement en janvier 2011 avec la conception de la plate-forme virtuelle qui devrait être mise en ligne d'ici 12 à 18 mois. Par la suite, le programme de « cyber accompagnement » pourra débuter avec le recrutement des candidats admissibles.



NOM1028

LE 1^{er} NOVEMBRE LES SUPPORTS À VÉLOS S'EN VONT HIBERNER

À partir du 1^{er} novembre, Ville-Marie invite les citoyens à ne plus utiliser les supports de vélos puisqu'ils seront remisés pour l'hiver.

Renseignements : 311 ou ville.montreal.qc.ca/villemarie

Ville-Marie
Montréal

NOM1009

Alignez-vous avec une équipe gagnante!

514 907-9016 poste 100

Bureaux privés
Bureaux virtuels

Adresse postale
Partenariat

centre d'affaires du vieux-montreal
old-montreal business center

NOM1034

Photo Service

LE FOCUS À LA BONNE PLACE! foto source™

VENTE | LOCATION | RÉPARATION | LABORATOIRE | STUDIO | COURS PHOTO

«Les photos sont là, il ne reste plus qu'à les prendre.»
(Robert Capa)

Cours de photo : nouvelles dates automne/hiver!

Inscription et horaire complet
www.photoservice.ca

Canon

50\$ de rabais sur le prix régulier

189\$* Rég. 239\$

Recevez 30\$ de primes cadeaux!

PowerShot SD1400 IS

14,1 mégapixels, vidéo HD 720p
Zoom 4x, grand angle 28 mm
Stabilisateur d'image optique
Mode «auto intelligent»

*Valide jusqu'au 30 novembre 2010 ou jusqu'à épuisement des stocks. Prime non monnayable.

DÉMÊLEZ VOS PROBLÈMES GRÂCE À LA CONVERSION MULTIMÉDIA

OBTENEZ 25% DE RABAIS

Super8 DVD Lab

À PARTIR DE FILM CINÉ SUPER 8, 8MM... 16MM... CASSETTE VHS, VIDÉO 8, HI-8, DIGITAL-8, BETAMAX, BETACAM, U-MATIC, MINI DV, SUR DVD

VALIDE JUSQU'AU 24 NOVEMBRE 2010