

Spectacles
Théâtre
Danse
Concerts
Expositions

Plus de 100 représentations gratuites

LA MAISON DE LA CULTURE FRONTENAC AU **CENTRE** DE MES SORTIES CULTURELLES

2550, rue Ontario Est **514 872-7882**

accesculture.com ville.montreal.qc.ca/villemarie/mcf

Ville-Marie
Montréal



Huit nouvelles stations BIXI

L'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve dispose maintenant de huit nouvelles stations BIXI, lesquelles viennent s'ajouter aux 50 nouvelles stations à Montréal depuis le printemps dernier.

BERNARD GAUTHIER

Ces stations sont situées aux intersections des rues de La Salle et Sainte-Catherine, Viau et de l'avenue Pierre-De Coubertin, Chauveau et du boulevard l'Assomption, Ontario et de la rue Viau, Cadillac et de la rue Sherbrooke, Pierre-De Coubertin et du boulevard Lacordaire, de Repentigny et de la rue Sherbrooke et la Pépinière et Pierre-De Coubertin.

« D'autres projets sont planifiés, telle la voie cyclable de la Longue-Pointe, de la rue Viau à l'avenue Bennett, permettant ainsi la connexion à la piste cyclable Bennett qui mène au marché Maisonneuve ainsi qu'au Parc olympique », ajoute le maire de l'arrondissement, Réal Ménard.



RELATION D'AIDE PAR L'ANDC"

- Approche Non Directive Créatrice -

À QUI S'ADRESSE LA RELATION D'AIDE :

- Vous vivez des relations insatisfaisantes.
- Vous souhaitez mieux vous connaître afin de trouver vos ressources et reprendre du pouvoir sur votre vie.
- Vous souffrez de solitude, de mal de vivre, d'un manque d'estime et de confiance.
- Vous vous sentez coupable, vous vous dépréciez constamment.
- Vous avez des difficultés à poser vos limites et à prendre des décisions

Thérapie individuelle pour adulte 110, rue St-Pierre, Vieux-Montréal

T. 514 286-6631
Recus pour fins d'assurance disponibles



Lyne Bourgoin TRA™



CORPORATION INTERNATIONALE
DES THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DU CANADA

www.citrac.ca
