

EN ROUTE VERS LES JEUX DE 2012

LE RÊVE OLYMPIQUE DE TROIS JEUNES QUÉBÉCOIS

Ils rêvent de participer aux Jeux olympiques. Leur détermination est inébranlable, et les sacrifices que leur imposent leurs entraînements intensifs sont immenses. Ces trois jeunes athlètes ont 16, 18 et 19 ans, et ils désirent plus que tout représenter le Canada aux Jeux de 2012. Tout porte à croire qu'ils réussiront...



Anne-Catherine
Gauthier-
Lamer

Esgrime

Anne-Catherine Gauthier-Lamer a un avenir très prometteur. En effet, cette jeune athlète de 16 ans a été médaillée d'or aux Championnats canadiens chez les moins de 15 ans en 2004, elle a été médaillée d'argent au tournoi de la Coupe du Nord-Est américain durant la même année et trois fois médaillée aux

Jeux du Québec en 2003. Elle a tout pour réussir. "À 10 ans, j'ai découvert l'esgrime lorsque mes parents m'ont inscrite au Service des loisirs de Boisbriand, explique-t-elle. J'ai eu la plaisir sur-le-champ. Et depuis, je m'entraîne une quinzaine d'heures par semaine et j'occupe cette discipline aux Jeux de 5 à 16 ans."

Anne-Catherine, qui est étudiante en cinquième secondaire, doit régulièrement quitter le Québec pour participer à diverses compétitions chez nos voisins du Sud ainsi qu'à des camps d'entraînement. "À la fin de mon camp d'une semaine à Marseille, en mars dernier, j'ai participé à la Coupe du monde catégorie cadet, qui se déroulait à-bas. Il y avait 153 participantes; je me suis classée au neuzième rang. Quinze pays étaient en lice."

Championnats du monde et Jeux olympiques en 2012

La jeune athlète a également pu représenter le Canada aux Championnats du monde, dans la catégorie cadet, à Linz, en Autriche, quelques jours après un deuxième camp d'entraînement intensif à Bratislava, en Slovaquie. "L'expérience a été très enrichissante. Le niveau de la compétition était de très supérieur à celui des autres tournois nord-américains. À présent, je me concentre sur les prochains Championnats du monde, qui se tiendront en Corée-du-Sud, en 2005. Je m'entraîne rigoureusement pour être prête."

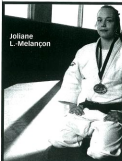
Son entraîneur, Gilbert Gélinais, du club Les Seigneurs de la Rivière-Nord, à Blainville, est confiant. "Si elle poursuit son entraînement physique comme elle le fait et qu'elle se prépare bien sur le plan psychologique, elle ira très loin, confie-t-il. Dans les conditions actuelles, j'évalue à 80 % ses chances de se rendre aux Jeux

olympiques de 2012."

Dernièrement, Anne-Catherine a gagné une fois de plus le titre de championne québécoise lors d'un tournoi provincial qui s'est déroulé au Centre Claude-Bobilliaud, à Montréal. En mai, elle s'est rendue à Edmonton pour participer aux Championnats canadiens et elle en est revenue avec une médaille de bronze.

Judo

Joliane L-Melançon, 19 ans, a commencé à pratiquer le judo dès l'âge de 8 ans. Son parcours est pour le moins impressionnant: elle est ceinture noire, première dan, depuis juin 2004. Elle a été médaillée d'or lors du Championnat provincial, dans la catégorie cadet, en 1998, elle est arrivée deuxième aux Jeux du Québec de 2001, de même qu'aux Championnats canadiens de 2002 et de 2003. "Mon entraîneur ne voulait pas que je participe à des compétitions avant l'âge de 10 ans ni que je me batte contre des garçons. Mais je l'ai quand même fait



Joliane
L-Melançon