



## CUISI-VANIA Des honneurs bien mérités!

Dès que Guylaine Brault, présidente, et Pierre Lauzon, vice-président, ont acheté Cuisi-Vania en 2007, leur objectif était de donner un nouveau souffle à l'entreprise. Et en moins de 4 ans, ils ont remporté leur pari.

### BERNARD GAUTHIER

Le manufacturier d'armoires de cuisine et de salles de bain a rafflé son premier Lauréat Argent dans le cadre des Prix PME régionaux de la Banque Nationale en septembre dernier. « Ce Lauréat représente beaucoup. C'est un honneur aussi bien pour l'entreprise que nos employés. Un beau travail d'équipe », indique Guylaine Brault, présidente de Cuisi-Vania. Pour en arriver à décrocher ces honneurs, la PME, située à Saint-Germain-de-Grantham, a dû investir 200 000 \$ en équipements et récupéré une partie du marché autrefois laissée pour compte. « Depuis, les résultats sont concluants: nos revenus ont augmenté de 30% et le dynamisme a complètement été transformé. » L'entreprise dessert six distributeurs, tous situés dans le Centre-du-Québec et à Montréal. Outre les armoires, Cuisi-Vania fabrique aussi des unités murales et ameublements de bureau sur demande. Le bois, la mélamine, le thermo-plastique et le stratifié sont parmi les matériaux travaillés. Tout est choisi dans le haut de gamme. En 2013, la PME envisage d'investir dans l'achat d'un dépoussiéreur. Des travaux de réaménagement de la salle de peinture sont à l'étude pour l'année suivante. Coût total du projet: 250 000 \$. « Afin de nous assurer que nos clients bénéficieront dans le futur du même professionnalisme et de la même qualité, nous préparons déjà notre relève. » Mais ce succès ne se fait pas seul. En guise de conclusion, Guylaine Brault a tenu à remercier leurs précieux employés et leurs fidèles clients, sans qui tout ceci serait impossible.

Cuisi-Vania (2007) inc.

241 Route 122, chemin Yamaska  
Saint-Germain-de-Grantham (Qc) J0C 1K0  
T. 819.395.4275 • F. 819.395.4276

**PRESTOLAM**

Manufacturier de comptoirs moulés en stratifié, panneaux plaqués et portes d'armoire en polyester

2766, route Président-Kennedy St-Henri-de-Lévis (Qc) G0R 3E0  
**418.882.2242 • Prestolam.com**

## VESTAR PASSE LES FRONTIÈRES

Fondée en 2000, l'entreprise Les Aliments Vestar, dirigée par Tom Roumpos, est spécialisée dans la transformation de la viande et plus particulièrement la volaille. Une fois désossée, une partie de la production sert à la fabrication de produits marinés maison, souvlakis (de poulet et de porc) et poitrine assaisonnée à la méditerranéenne, et distribués sous la marque Santorini. L'autre partie est, elle, vendue à des distributeurs.

### CYNTHIA QUELLET

Avec un chiffre d'affaires de plus de 10M\$ pour une cinquantaine d'employés, Aliments Vestar est une entreprise prospère. Le volume de viande qui transite par son site est impressionnant: environ 10 000 kg de poulet par jour. Déjà solidement implantée au Canada, Aliments Vestar s'est donné les moyens de ses ambitions en obtenant la certification HACCP en janvier 2004. Le HACCP ou «Hasard Analysis Critical Control Point» est reconnu comme le système d'assurance de l'innocuité des aliments. Devenue une entreprise fédérale, établissement #45, elle est à présent éligible à l'exportation vers le Japon et les États-Unis. De plus, les Aliments Vestar travaille actuellement à l'obtention de deux nouvelles certifications (Global Food Service, GFSI et l'Union européenne) qui lui permettraient de vendre des produits à de grandes chaînes. « Nous sommes vraiment fiers d'avoir obtenu le droit d'exportation pour le Japon et les USA. Avant, nous vendions surtout à des restaurants et aujourd'hui, nous pouvons vendre à de grandes entreprises qui exportent », nous confie Stéphanie Labelle, coordonnatrice HACCP chez Les Aliments Vestar. Toujours dans une volonté d'amélioration et de modernisation, l'entreprise a récemment été entièrement informatisée. « Pour une petite entreprise, nous sommes à la fine pointe de la technologie avec des logiciels de gestion de la qualité, de traçabilité et d'inventaire qui nous permettent d'être encore plus efficaces », déclare avec enthousiasme, Stéphanie Labelle. Les considérations écologiques leur tiennent aussi à cœur et l'équipe a mis en place des mesures visant, entre autres, à réduire la consommation de papier et l'utilisation de boîtes en carton.

Aliments Vestar

6449, rue Abrams, Ville St-Laurent QC H4S 1X9  
T. 514.789.6555 • F. 514.332.2508

**Bravo  
aux multiples  
réussites de  
VESTAR!**

1800, boul. du Golf  
Anjou [Qc] H1J 2V7  
T. 514 593-8430  
F. 514 593-9285

**PRÊTS À EN FAIRE PLUS.**

LES SERVICES MAXAFFAIRES DE LA BANQUE LAURENTIENNE SONT FIERS D'APPUYER LES ALIMENTS VESTAR DEPUIS 2000.

SANJA BRESTOVAC  
DIRECTRICE DE COMPTES  
514 788-5880 poste 284

SERVICES MAXAFFAIRES

BANQUE LAURENTIENNE

**ÉCONOMIE  
& FINANCE**

Bertrand  
LUSSIER

## PLANIFIER POUR MIEUX VIVRE

*Au début des années 1970, les futurologues nous annonçaient la civilisation des loisirs. Trente ans plus tard, on se rend compte que la charge de travail n'a pas diminué, bien au contraire.*

De nos jours, la conciliation « travail – famille » précède à ce point les gens qu'elle devient quelquefois un enjeu de vie. Vous l'avez entendu au bureau, chez vos amis: « Le travail, ce n'est pas tout. » Des gens de votre entourage ont fait des burn-out, d'autres sont victimes de surmenage? Il est peut-être temps de se demander quelle est la meilleure façon d'atteindre ce précieux équilibre. « Impossible », dites-vous? En effet, chaque jour ne comporte que 24 heures. Finie l'époque où les journées de travail ne comptaient qu'un maigre huit heures. Aujourd'hui, il n'est pas rare de voir les journées de travail s'étirer sur 10 ou même 12 heures. Que restait-il pour soi, la famille et la vie de couple?

Trouver et surtout maintenir un bon équilibre de vie est un défi universel. L'avancement professionnel, l'accumulation de la richesse prennent tellement de place et d'attention qu'il y a fort à parier que vous oubliez le reste. Voici quelques conseils éprouvés qui vous aideront à établir un équilibre entre travail et famille. Bien que difficile à faire, tentez d'ériger une barrière entre vos activités professionnelles et votre vie personnelle. Concentrez-vous sur le moment présent. Au bureau, canalisez vos énergies sur la réalisation de vos tâches. Une fois à la maison, accordez à votre famille toute l'attention qu'elle mérite. Prenez du temps pour vous-même. Votre santé autant physique que mentale doit se régénérer. L'exercice physique et les activités récréatives peuvent avoir un effet bénéfique sur votre moral et votre énergie. Bien souvent, vos préoccupations quotidiennes sont le reflet d'un malaise plus profond. Prendre en main vos finances personnelles grâce à une planification globale et intégrée vous aidera à diriger toute votre attention vers les choses qui vous importent le plus: votre carrière ainsi que l'amitié et l'affection des gens qui vous entourent. Offrez-vous la tranquillité d'esprit et la paix financière.

**Joyeux Noël et Bonne Année 2012!**

Bertrand Lussier, Consultant en relève d'entreprise  
Président Option Affaire Québec inc.  
Tél.: 450 462-1013, poste 202